

千万别再乱点了！视频号给自己点赞的3个隐藏技巧，90%的人都不知道！

发布时间：2026-03-30|阅读：1223次

你是不是也好奇，视频号到底能不能给自己点红心？看到别人视频下的红心点赞数噌噌上涨，是不是也想给自己的作品悄悄加把火？今天，我就来彻底揭秘这个看似简单，实则暗藏玄机的问题，并告诉你几个连官方都默许的“聪明”做法！

首先，直接回答核心问题：****视频号官方并不支持“自己给自己点赞”这个操作。****是的，你无法在自己的作品页面找到那个熟悉的红心按钮为自己点亮。这是平台为了维护数据真实性和公平性设定的基本规则。如果你看到有人说有“秘籍”能直接点，那多半是骗局或利用了漏洞，风险极高，可能导致账号被限流甚至处罚。

但是，这并不意味着我们完全无能为力！想要提升视频的初始互动数据，关键在于

****“引导”和“技巧”****

，而不是硬生生地“刷”。下面这3个被很多创作者悄悄使用的实用方法，才是真正的核心：****1.**

家庭/团队“互助式”冷启动**这是最安全、最有效的方法。在你发布视频后的黄金半小时内，立刻分享到家庭群、亲密好友群或创作小团队里，并附上一句真诚的请求：“新视频求支持，帮忙点个红心，增加点人气！”真实账号的真实互动，是算法最喜欢的信号，能有效撬动初始流量池。记住，这不是“刷”，而是发动你的初始社交资产。

****2. 巧用“收藏”触发二次曝光****

给自己点不了红心，但你可以****“收藏”****自己的视频！点击视频右下角的“...”菜单，选择“收藏”。这个动作会被系统记录，部分情况下可能让你的视频出现在“朋友在看的动态”等次要信息流中，增加一次微小的曝光机会。虽然效果不如点赞直接，但积少成多，且完全合规。

****3. 核心中的核心：用“评论”带节奏****发布视频后，第一时间用自己的账号在评论区发布一条高质量、有引导性的评论。比如：“大家觉得这个技巧实用吗？”或者“视频里提到的工具链接我放在评论区啦！”然后，用其他账号（或请朋友）为这条评论点赞，将其顶到热评第一。

相关文章

- [单车平均带电量同比增长三成新能源汽车电池越大越好？](#)

-
- [离谱！亚马逊土著部落罕见出林想当城里人？专家苦劝：城里哪有老家好！](#)
 - [全球媒体聚焦|美媒：中国人形机器人主导地位打开国际交易新空间](#)
 - [反转！系违法摆拍，警方已依法处理](#)
 - [央视力推，辛芷蕾古装剧《金色》来袭，看完预告片我敢说：这剧必火](#)

热门标签

[混沌文理院八期招生开启](#)

[演员邓凯被粉丝“强制爱”，大喊“我不行了，我受不了了”](#)

[批量摘牌导致供需失衡，可转债市场亟待“解渴”](#)

[国足抵达澳大利亚后首训！三位主力国脚意外无缘合练，韦世豪领衔](#)

[侮辱性极强！被抱摔！拖走！扔掉！杨瀚森居然吃T了，生涯第1次啊](#)

推荐阅读

- [单节狂轰20分！中国男篮20岁1米95新星崛起：杜锋该重用他？](#)
- [诺贝尔和平奖获奖机构董事会主席即将莅临城大](#)
- [轰41+8吃T又如何？东契奇再创10纪录冲击詹皇2K官方为他拉MVP票](#)

© 2026 . All rights reserved.

本网站内容仅供参考，如有侵权请联系我们